







● ساحة الشيخ عبد الله غوشة والشيخ عبد الحميد السائح لدى مفارقتها مطار عمان امس الى القاهرة وفي وداعها سفير جمهورية العربية المتحدة في عمان السيد عثمان نسوري

## اعتبار الثاني من آذار

بوشا عالمي الدبلوماسية على أمريكا

عمان - ١١ - تلقت لجنة أمن الدولة بركة من السيد خالد علي الدين سكوت - برتبة نقيب - للشعب العربي بالقاهرة فبعد بانه تقرر الاتفاق في مجلس السلام العالمي اعتبار يوم الثاني من آذار ١٩٧٠ م يوما عالميا للاحتفال على المساهمة الامريكىة في الحرية والديمقراطية للمعتدين الامريكيين .

واكدت لجنة نضرة الشعب العربي في بورتو ريكو ان اسر اهل ما كانت تستطير في بورتو ريكو الجبهة الوحيدة لولا طائرات الفاتر ومغيرها التي تعدها بها حكومة الولايات المتحدة الامريكية .

### دولة التلويوني يستقبل

قنصل الاردن الفخري بربين

عمان - ١١ - استقبل دولة السيد

ببيت التلويوني رئيس الوزراء في مكتبه

امس قنصل الاردن الفخري في مدينة

برين بالماليا الاتحادية .

وحضر القابلة السيد هاني خراي

عام مجلس الامة والشيخ عبد الحميد

حيث قدم لدولة هدية تذكارية وكان

قنصل الاردن الفخري في بربين قد

وصل الى عمان منذ بضعة ايام .

● ● ●

### معلومات حول طلابنا

في صيدلة الرياض

عمان - تلقت وزارة الصحة

معلومات وافية عن الطلبة

الاردنيين الذين يدرسون

الصيدلة في جامعة الرياض وهم

مصطفى احمد سنة اولي

وابراهيم عبد السلام وباسم

الحاروف ومحمد الخريشة وحدي

رشيد ومحمد سعيد التالبي

ومحمد مسبار سنة ثانية وعبد الله

حزرة سنة ثالثة واحمد زياد

خليل واسامة الشاهر وحازم

الادهم سنة رابعة .

● ● ●

### الدوام في المدارس

ذات الدوامين

عمان - قرر مدير التربية

والتعليم محافظة العاصمة ان يستمر

الدوام في المدارس ذات الدوامين

على ما هو عليه الان حتى مساء

يوم الخميس الموافق ١٩٧٠-٣-٣٢

ويجري التغيير في تبادل الدوام

بين الصباحي والمساءلي اعتباراً

من صباح يوم السبت الموافق

١٩٧٠-٣-١٤ ويستمر الوضع

الآخر حتى نهاية العام الدراسي

الحالي .

● ● ●

### استعراض شئون

الصناعات النسيجية

في الاردن

عمان - استقبل الدكتور

هاشم الدباس في مكتبه صباح

امس وقدم مركز التنمية الصناعية

الناسخ للجامعة العربية وذكر

الدكتور الدباس عقب الاجتماع

بانه تم استعراض شؤون الصناعات

النسيجية كما طلب الوفد توفير

بعض المعلومات التي تتعلق في

هذه الصناعة وكذلك في المواد

الخام وذلك ليمتد على ضوءها

تكوين سياسة تكاملية في هذا

القطاع من الصناعة .

● ● ●

كما استقبل الدكتور الدباس

الوفد الألماني الذي يقوم الان

بزيارة للاردن لدراسة موضوع

انشاء معهد فني لتخريج بعض

المهارات لبعض القطاعات الصناعية

حيث اطلعوا على بعض الاحصاءات

الموفرة عن القوى البشرية

وايدوا اهتماماً بالاخصاءات التي

قدمتها الدائرة اليوم .

وقال الدكتور الدباس ان

الدائرة ستقوم باجراء دراسة

اخرى عن المهارات الموجودة

لتزويد الوفد بها .

● ● ●

كان خالين الامراض والاصابات

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

واردات الاردن عام ٦٩

عمان - بلغت الواردات

الاجالية لعام ١٩٦٩ حوالي ٦٧

مليون دينار بينما بلغت عام ١٩٦٨

حوالي ٥٧ مليون دينار اما

الصادرات المحلية فقد بلغت عام

١٩٦٩ حوالي ١٤ مليون دينار

بينما بلغت عام ١٩٦٨ ١٤ مليون

دينار .

● ● ●

مطلوبان للعودة

الى الضفة الغربية

على الآلية اسماءهم للعودة

الى الضفة الغربية في خلال مدة

اقصاها ١٩٧٠-٤-٢ مصطفيين

معهم صورتين شخصيتين ورقم

هوية الطالب .

عمود عارف مسعود غنام

رفيق توفيق حمدان غنام

● ● ●

٦٧ مليون دينار

وارد

هَذَا مِنَ الْأَصْلِ





اصبحت الرماية بالقوس وانشاب رماضة يقبل عليها الشباب والفتيات وفي هذه الصورة مبراد محمد دة يرميها بجارية عالمية في الرماية.



احتفلت اثيوبيا بيوم الاسطول فاشتركت وحدات روسية واميركية كانت تزور ميناء صوع على البحر الاحمر في الاحتفال.

## قلام مشابة...

«سلامات»

اليكم يا بني وطني  
اليكم يا ربيع الكون في دوامة الخن  
اليكم يا جنود الشمس ارجيها تحياتي  
غصنة بدمع الجرح ، بالذكري  
بأمتي  
ومن اعماقي الولي  
قول لك وقلبي يقرش البشري :  
سلاماتي ..  
سلاماتي لمن زرعو ابد الحق انا  
ومن ضحوا  
ومن اهدوا لطفل الفجر قيثرا  
ومن بالدم ، بالايان ، رشوا الافق انوارا  
سلامات الهوى المشيوب للوادي  
وللزيوتون والكرمه  
وللاحباب من باتوا اسارى الليل والظلمه  
وللساحات ، للطرقات ، للنادي .  
سلاماتي ، وموعنا غدا غدا  
مع الاشرقة الكبرى  
مع النصر .  
مع البسات ، مع اطالدة الفجر .

ابراهيم خليل العجلوني

### المركز الاميركي

( النوار الاول - جبل عمان )  
القلم المرن ٥ ابريل - ١٢ مع قلم من سلسة ٥ اخترت لكم في قاعة  
المركز بالوحدات التالية :  
الاربعاء في ٢٥ شياط الساعة الثالثة بعد الظهر ١٥ درهم  
الخميس في ٢٦ شياط الساعة الثالثة بعد الظهر فقط .  
الجمعة في ٢٧ شياط الساعة الثالثة بعد الظهر ١٥ درهم  
والدعوة عامة

### اعلان طرح عطاءات

شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة تعلن عن طرح  
العطاءات التالية :  
٧٠-٢٠ لتوريد قطع غيار لوحدة التحطيم .  
٧٠-٢١ لتوريد قطع غيار لوحدة التحطيم .  
٧٠-٢٢ لتوريد كابلات كهربائية .  
٧٠-٢٣ لتوريد ساعات ضغط ( Pressure Gauges ) .  
يمكن لمن يرغب في الاشتراك باي من هذه العطاءات مراجعة مكتب  
الشركة في جبل عمان خلال اوقات الدوام الرسمي للحصول على الشروط  
والمواصفات مقابل ( ٢٥٠ ) فلسا للشخص الواحدة من كل عطاء .  
آخر موعد لقبول العروض هو الساعة الثانية عشرة ظهر يوم السبت  
الوافي ١٩٧٠/٤/١١ .  
رئيس مجلس الادارة

Club Soda  
EVERESS  
لا تضاهيها صودا  
جرب ... فالجرب اكبر برهان

## مع العلم والطب كيف نستطيع التخلص من التعب والارهاق



قد تستخف بالفجل وتأتي عنه ولكنك لا تعلم انه منشط للكمب ومعين على عمله

دواء آخر لاعادة القوة والنشاط  
الى الامعاء .

وهذه النصيحة لا بد ان  
تعمل بها لتنشط عملية افراز  
السوم التي هي الاساس في  
شعورك بالتعب والارهاق :  
اشرب كل صباح على الريق ، وكل  
مساء قبل النوم كوبا كبيرا من  
الماء البارد .

فان هذه هي افضل وسيلة  
لتنشيط كبدك .

واذا كنت تقاسر عاصيا ،  
واذا وجدت صبرا في تركيز  
تكثرك فان امامك مقربين  
لذهلك هما الافضل والاكثر  
جدوى وفي وسعك تناولها دون  
خشية ، وان عملها لسريع حقا .  
احد هذين المقربين ماقام على  
اساس الفوسفور ، والاخر ما  
قام على اساس ال « غلوتاميك » .  
وان من شأنها ان يغذايا خلايا .

ان المهتمين بشؤون وصحة  
الاطفال في المدارس يصفونها  
لهم وعلى الاخص اذا كانوا  
يحيدون مشقة في تركيز انتباههم  
في الصف .

ثم عليك ايضا ان تفكر  
بعضلاتك ، ومساالك التنفس التي  
اصيبت بالضعف من جراء فيروس  
البقي على الصفحة ٧ عمود ٣

### اللحم المشوي

ثم عليك ، بعد هذا ، ان  
تناول شواء اللحم . ولحم العجل  
هو الافضل . لان لحوم الحيوانات  
الصغيرة اقل احتواءا للسوم  
دائما .  
واحسن ما يفيدك هو كبد  
العجل ، ففيه فيتامين ( أ و د )  
الذي يساعدك على هضم الكلس  
والفوسفور في طعامك .  
والخضر والقواكه النضرة  
غنية هي الاخرى بالفيتامينات .  
وكذلك القواكه الجافة كالشمش  
والجوز واللوز فانها غنية جدا  
بفيتامين ( أ ) .

ثم عليك ان تناول مقداراً  
اكبر من الكرفان السكر طعام  
مفيد جدا ومقوي جدا . ويساعدك  
على استعادة قوتك ونشاطك  
بسرعة .  
ولا تنس ان تناول كوباً من  
البن الرائب ، على الاخص اذا  
عولجت ، في اثناء مرضك ،  
بضادات الجيوبات - الانتبا  
يوتكس - ذلك ان امعاءك  
تكون قد تأثرت بهذه العلاجات  
وضعت ، والبن الرائب يقويها ،  
وينظفها ، بل ان الاطباء ، اليوم  
يفضلون البن الرائب على اي

المطهر ، او المنظف الرئيسي  
لجهازك . وان عليه ان يقوم  
بمعمل جسيم هو ازالة جميع  
السوم التي تكون قد اخترتها  
خلال حي الانفلونزا .  
واذن فانت بحاجة الى نظام  
في الطعام يقويك ولكن في الوقت  
نفسه يخفف العبء على كبدك .  
ان كل من وجباتك يجب ان  
تألف مما يلي :  
ابدا بالخضر النضرة وراوح  
بين الكريب قروت ، والفجل ،  
والخيار - اذا كان قة خيار -  
واعلم ان هذه الثلاثة هي افضل  
ما يتحملة ويطيقه كبدك . وقد  
لا تعلم ان للفجل خاصية ممتازة ،  
كما يشهد بذلك مشاهير الاطباء ،  
هي تسهيل عمل الكبد . ثم ان  
لهذه الخضر النضرة فضيلة معروفة  
هي احتواؤها على فيتامينات ( أ  
وسي . ونحن نأشد الحاجة اليها  
ففيتامين ( أ ) يساعدك على مقاومة  
الجرثيم المستعدة دائما لمهاجمة  
جهازك الذي حل به التعب . اما  
الفيتامين ( سي ) فانه ينشط جهازك  
وهو الفيتامين المضاد للتعب . ثم  
ان هذا الفيتامين يقوي الاغشية ،  
واغشيتك في امس حاجة اليه  
بسبب الاحتياج الذي احده فيها  
بكل بساطة لان كبدك هو فيروس الانفلونزا .

لا تنفك الصفحات الطبية ،  
في ارويا ، تحذر وتنذر من التعب  
الذي ينشأ بعد الاصابة  
بالانفلونزا ، في قرنا وحدها  
اصيب عشرة ملايين شخص .  
وانت ، يا سيدي ، اذا كنت قد  
اصبت بالانفلونزا عندما اجتاحت  
بلادنا فانك ، على الأرجح ، لا  
تزال تعاني من الشعور بالتعب  
والتخاذل حتى لتسحب انك  
مصاب ببعض الامراض  
المتعبية . ولكن الواقع هو  
انك انما تعاني من ذبول  
الانفلونزا .

ولكن هذا يجب ان لا  
يخيفك . غير انه يجب ان تعالج  
هذا الشعور بالتعب والارهاق  
ولكن بشكل صحيح . وقد  
تحسب ان اول ما يجب ان تفعله  
هو ان تبادر الى كل طعام دسم  
وغني فتأكل منه ما تشاء .  
ولكن اياك ان تفعل هذا ،  
لانك توشك ان تضيق الى تعب  
كبدك تمبا جديدا . وواقع الحال  
ان شعورك بالارهاق انما يعود الى  
تعب كبدك بسبب الانفلونزا  
التي اصبت بها . فكيف يحدث  
هذا ؟  
بكل بساطة لان كبدك هو فيروس الانفلونزا .

## فجأة قوتها

اغراء : سولي لينا

مع الفلسطينية الثائرة

واخيرا صدر العدد الاول من الفلسطينية الثائرة حافلا  
بنشاطات المرأة . مصورا جهودها مبررا عن افكارها .  
وقد حمل العدد الاول اكثر من موضوع حول نضال المرأة في  
ارضنا المحتلة وما يعانيه شعبنا من اضطهاد .  
واكثر ما بلغت النظر في هذه المواضيع القومية هو الصديق  
في نقل الصورة الحقيقية لجماهيرنا . وروح الوطنية المنبثقة من  
كل حرف وكلمة .

بداية لعمل متقن

قد تكون المرأة العاملة من خلال تجربتها الاولى في لحفل  
الصحفي المهدف حاولت خدمة قضيتها وامتها وجاهدت لتبرز  
هذه القضية من كافة وجوها . الا اننا نرجو ان تكون هذه  
المحاولة هي بداية لعمل متقن يدعمه الجهد المتواصل . فلكلمة  
دور كبير في ممرتنا اذا احسننا اختيار موضوعها المناسب .  
ولاشك بان نشاطات اتحاد المرأة الفلسطينية لا كبير تستطيع  
المرأة من خلاله ان تطي لجماهير شعبنا صورة واضحة عن كل ما  
يدور في افئنا من احداث ، كما ان المرأة في هذا الائناء ولما لها  
من ارتباط وثيق مع سائر الاتحادات النسائية في العالم تستطيع  
ان تتحسس مشاكل وقضايا المرأة . ومن خلال ادراكها لحد  
القضايا تستطيع علاجها علاجاً جذرياً .

رسالة المجلة

فالواجب القومي بالإضافة الى الواجب الاجتماعي هيا رسالة  
هذه المجلة التي من الضروري ان تضع نصب عينها نصرة قضيتها  
والاخذ بيد المرأة العربية لتبقى دائما في مستوى احداث  
بلدها وقضيتها سواء فكرياً او اجتماعياً .

### اعلان

يعلم مكتب الملحق الثقافي السعودي ببيان : عن حاجة الرئاسة العامة  
لمدارس البنات بالملكة العربية السعودية لشغل وظائف التدريس الآتية :  
( أ ) مدرسات للمواد الدينية ، اللغة العربية ، الجغرافيا ، التاريخ ،  
اللغة الانجليزية ، بشرط ان تكون المتقدمة بمؤهل جامعي ويفضل  
من لديها مؤهل تربوي او خدمة اطول .  
( ب ) مدرسات للتربية العلمية وطرق التدريس بمؤهل جامعي او دار  
معلمات مع دورة تربوية او خدمة في تدريس المادة .  
( ج ) مدرسات للرياضيات ، الفيزياء ، الكيمياء ، التربية الفنية  
والتسوية بمؤهل جامعي ويفضل من لديها خدمة اطول ، او دورة  
تخصص في تدريس المادة .  
( د ) معلمات المرحلة الابتدائية بمؤهل : دار معلمات ، او ثانوية  
عامة ، او صف ثانوي جامعة او خدمة لا تقل عن سنتين بمسند  
التوجيهي .  
على شرط ان يوجد للمتقدمة عزم شرعي مقيم في السعودية او  
مستند لمرافقتها اذا تم التعاقد معها .  
علما ان الراتب بالنسبة للمدارس سيكون ضعف واثني في الاردن  
اما بالنسبة للتعاقد الشخصي فيكون حسب كادر الرئاسة العامة الذي  
يبدأ بثمانية ريال لمن يحمل مؤهل جامعي ، كما تعطى كل متقدمة راتب  
شهرين اضافيين كبدل سكن في السنة اذا لم يكن زوجها او والدها يعمل  
هنا . كما يحق لكل متقدمة اربع مذكر سفر لها ولانفراد اسرتها للمدة  
لهم شرعا مع ٢٠ بالاقعة كحقات اعداد سفر عند التعاقد معها وعند عودتها  
في نهاية العقد .  
( هـ ) مدرسات من يحملن شهادة الدكتوراه او الماجستير في مختلف  
الاختصاصات لكلية التربية للبنات بالرياض .  
تقار الامتياز الخاصة بطلب التعاقد في مكتب الملحق الثقافي  
السعودي بعمان شارع الحسين بن علي ( الدفاع المدني سابقا )



